

# Vun driweriwer

---

erscheint auf [www.lenauheim.de](http://www.lenauheim.de)

monatliche  
Erscheinung

Februar 2024

von *Helen Alba*

## In der schwowischi Kich

In jeder Schwowefamilie is dreimol am Tach gess gin. Morjets hat mer bei uns meischt ingebrockelti Milch, Tschikori-Kaffee oder eenfach Lekwarbrot gess un Tee derzu getrunk. Beim Zu-Nacht-Esse is gemeenerhand im Summerr Speck un Schungefleisch uf de Tisch kumm. Derzu hat mer allerhand Salate gess oder Summerumorke un ingeleete, saure grieni Bohne, Paradeis un Paprika. Gheere sin derzu ach Sauerkhersche oder im Herbscht Trauwe gess din. Im Winter war natierlich de Worscht, Schwartlmaa oder Kinnbackespeck mit Hostra, Sauerkraut oder anrem Saurem uf de Tisch kumm.

Zu Mittach is jede Tach frisch gekocht gin. Montach, Mittwuch un Freitach ware Mehltäch, an de anre Täch is was mit Fleisch gekocht gin. Weil Montach meischt de Waschtach war, hat mer nit vill Zeit for die Kocherei ghat. Krumbersupp mit Aij drin un hinenoh schnell Schmorre mit Sauerkhersche oder abgebrietem Salat. E Tach druf war dann Ingemachssupp un Zuspeis mit Faschiertem an der Reih. Zuspeise ware aus: Erbse, grieni Bohne, Kerbs, Krumber, Summerkraut. Gheere hat mer ach Juwetsch gemacht oder gfillte Paprika. Mittwuchs Gemiese- oder Paradeissupp mit Schuppnudle hinenoh, Palatschinke, Krumberflutte, Maas- oder Nussnudle. Dannerschtachs dann Inbrennsupp un gfilltes Kraut oder Krumber un Kraut mit Rippefleisch. Bohnesupp mit Hebkuche is meischt am Freitach gekocht gin. Mer hat meh Bohne gekocht un die als Gstampers dann owets gess mit gereeschte Zwiwle druf. An dem Tach is zur Abwechslung entweder Krumber un Nudle oder Krumber un Kneedle gekocht gin. De Paprikaschtach war de Samschtach. Entweder sin Krumber ningelegt gin oder Mehlkneedle. Sunntachs is Supp un Fleisch gekocht gin un an Feiertäch hinenoh noch ausgebacktes un gebrodenes Fleisch. Die Kuche hat an dem Tach nie gfehlt. Natierlich hats ach vill anri Gerichte gin, je noh der Hausfrau, die jo de Kichezettl zammgstellt hat (gepritschelti, gedinschti oder gereeschte Krumber, Krautflecke, Ziehstrudl, Kiechle, Quetschekneedle, Lefflkiechle/Äpfl im Schlafrock).

For de Kinner e Freed mache, hat die Mutter oft ach Schneekneedle, Schatoo oder Breikuche als Nohtisch zubereit. Schatoo, des war Griesbrei mit Obst drin. Druf is e selwergemachte Pudding kumm un owedruf de Schnee aus Aijerweiß un Zucker. Breikuche, des war Reis- oder Griesbrei. Der is mit Ziwewe un zwaa Aijer vermischt gin, in e ausgeschmiertes Blech kumm, derdriwert e Sirup aus gebreindeltem Zucker getripst gin un je dermit in die Rehr.